

Утверждаю

Начальник ЛДП

Камалова Ф.Ф.



Меню на 04 июня 2024г.

ЛДП

№ рец	Прием пищи, наименование блюда	масса порции	Пищевые ценности (г)			энергет цен (ккал)
			Б	Ж	У	
завтрак						
180	каша рисовая рассыпчатая с изюмом	180	3,9	12,1	58,7	359
283	чай с сахаром	200	0,1	0	9,1	35
3	бутерброд с сыром	30/10	5	3	14,5	107
0	фрукты свежие (яблоко)	100	2,52	0,52	12,74	71
итого за завтрак		720	11,52	15,62	95,04	572
обед						
41	салат студенческий	60	2,17	6,3	4,95	85,5
ДО7ДИ19	борщ с капустой и картофелем со сметаной	200	1,33	12	38,53	252
469,02	фрикадельки мясные с соусом	60/40	9,25	9,84	7,96	157,63
138	картофельное пюре	180	3,7	5,9	24	166
280	кефир	200	5,7	6,3	7,8	114
0	сок фруктовый 200гр.шт	200	1	0,2	20	92
0	хлеб пшеничный	40	3,17	0,96	26,72	95,2
0	хлеб ржаной	30	2,48	0,45	12,53	65,17
	вода питьевая (бутилированная вода)	200	0	0	0	0
итого за обед		1010	28,8	41,95	142,49	1027,5
итого за день		1730	40,32	57,57	237,53	1599,5

Шеф -повар Шархмуллина И.А.



Утверждаю
Начальник ЛДП
Л.Ф.Хабибуллина

Меню на 04 июня 2024г.

ЛТО

№ рец	Прием пищи, наименование блюда	масса порции	Пищевые ценности (г)			энергет цен (ккал)
			Б	Ж	У	
завтрак						
180	каша рисовая рассыпчатая с изюмом	250	5,5	16,9	81,6	498
283	чай с сахаром	200	0,1	0	9,1	35
3	бутерброд с сыром	50/20	9,2	5,8	24,2	190
0	сок фруктовый 200гр.шт	200	1	0,2	20	92
итого за завтрак		620	15,8	22,9	134,9	815
обед						
41	салат студенческий	80	2,9	8,4	6,6	114
56	борщ с капустой и картофелем	312	2	6	14	117
39	фрикадельки мясные	88	11	8	10	160
138	картофельное пюре	220	4,5	7,2	29,4	203
280	кефир	200	5,7	6,3	7,8	114
0	баранки	60	3,3	0,6	16,7	86,89
0	хлеб пшеничный	40	3,17	0,96	26,72	95,2
0	хлеб ржаной	30	2,48	0,45	12,53	65,17
	вода питьевая (бутилированная вода)	200	0	0	0	0
итого за обед		1230	35,05	37,91	123,75	955,26
итого за день		1850	50,85	60,81	258,65	1770,26

Шеф -повар Шархмуллина И.А.